

Sollentuna Backhopparklubbs Verksamhetsberättelse 2019/2020

Styrelsens Ledamöter

Ordförande	Pietro Nilsson
Vice ordf.	Anders Forsberg
Sekreterare	Odd Nilsson
Kassör	Peder Ekstrand
Ledamot 1	Sara Westerlund
Ledamot 2	Gunnar Nilsson
Ledamot 3	Rikard Swedberg
Suppleant 1	Martin Nyström
Suppleant 2	Annika Steer
Suppleant 3	Ann Swedberg

Styrelsemöten

Styrelsen har under året sammanträtt vid åtta tillfällen

Sammanfattning

Ett framgångsrikt år för den regionala backhoppningen med huvudinslagen

- Fortsatt rekrytering av nya ungdomar har varit mycket framgångsrik och denna verksamhet leds nu av en egen grupp huvudsakligen bestående av föräldrar till nya yngre barn.
- Stockholmsregionen utgör numera ca: 90 % av Sveriges aktiva Barn & Ungdomar.
- Framgångsrik tävlingsäsong (på Vinter SM tog deltagarna från Stockholm samtliga medaljer)
- Förstärkt engagemang från och utbildning av barnens föräldrar
- Fortsatt gott och även utökat samarbete med Norge (medtagna i den norska satsningen Raw Air)

Trots beslut om nybyggnation av en större backe (K60) fattats (med finansiering i hamn) har byggstart ej skett vilket är kritiskt för att upprätthålla motivationen hos våra äldre ungdomar.

Ekonomi

Det ekonomiska stöd som klubben under året fått från Sth Skidförbund har primärt nyttjats för att stödja våra befintliga ungdomar avseende lägerverksamhet, modern säker utrustning, rekrytering av nya ungdomar samt förbättring av anläggningen i Sollentuna. Den ekonomiska policyn med mer egenfinansiering där klubben stöttar aktiva barns kostnader för utrustning och lägeravgifter (inklusive inkvartering) fortsätter att vidareutvecklas så att de äldre barnen nu bär mer än halva sin kostnad. Under året har även Bauhaus kommit in som sponsor.

Anläggningen

Vi i klubben har lyckats få utökat ekonomiskt stöd samt fler samarbetspartners till projektet K60. Vi har dessutom haft flertalet möten som känts positiva med olika beslutande politiker (partier) i kommunen i syfte att försöka få dom att fatta ett positivt beslut hösten 2020.

Bromsplanerna har skiljts åt med plank för att undvika onödigt spring mellan backarna för att undvika att kollisioner ska ske med hopparna.

En ny tränatribun har byggts för att på ett korrekt sätt kunna träna och bedöma hopparna i HS40 metersbacken.

Lifthjul inbyggt av säkerhetsskäl.



Belysning delvis utbytt till energisnålare LED lampor och slingor + att ny belysning monterats upp i de 2 barn och rekryteringsbackarna.

Ett separat vattensystem i HS40:ns överbacke är byggt för att lindra problemet med vattentillförseln i anläggningen.

En förlängning byggdes på tornets topp för möjligheten att ta mera fart.

Utrustning

Under året har vi haft möjlighet att investera i ett flertal nya ungdomsutrustningar. Dock begränsas verksamheten fortfarande av:

1. För få utrustningar för att kunna genomföra prova-på-dagar för hela skolklasser och grupper från andra idrottsföreningar.
2. De aktiva barnens utrustningar (som är av hög kvalitet) lånas ut vid prova-på-aktiviteterna vilket medför problem bl.a. onödigt slitage varför det är viktigt att vi även framgent har möjlighet att köpa flera nya ungdomsutrustningar.
3. Vi har numera ett flertal aktiva ungdomar i tonåren vilket ställer högre krav på utrustningen.

Tävlingar och Läger

Sollentuna Backhopparklubb har som under tidigare år deltagit i ett flertal läger och rikstävlingar.

Ungdomar har fortsatt ställt upp i norska tävlingar. Vi har även haft deltagande på junior VM som denna vinter gick i Obervisethal. Sollentuna Backhopparklubb är fortsatt den absolut största svenska barn och ungdomsklubb inom svensk backhoppning. Nedan kommer en kort redogörelse för de läger och tävlingar som klubben deltog i.

- Under v 31 augusti 2019 deltog ett större antal ungdomar i Hedmark Hopps läger i Örnsköldsvik (genomfört i norsk regi).
- Ungdomar har framgångsrikt deltagit i totalt 4st sommarcupstävlingar.
- Vid USM/JSM/SM sommarhopp, tog våra ungdomar, som året innan, huvuddelen av medaljerna i USM liten backe (K35) stor backe K55). Våra ungdomar tog i år silver och brons på JSM och silver och brons på senior SM för sommarhopp. På SM i Falun under vintern blev det storslam, klubben tog guld, silver och brons på både JSM och SM. Vi tog även hem guld i laghoppning.
- Under vintern har vår äldsta ungdom tävlat flitigt i Norge (Norge cupen) för att skaffa sig erfarenhet av hoppning på internationell nivå.
- Klubben har haft deltagande i den nordiska ungdomslandskampen som är en tävling för nordiska länder.
- Klubben har haft deltagande i JVM.

- Under sommaren har klubben vid ett flertal tillfällen anordnat "helgläger" på hemmaplan, där vi har tränat både lördag och söndag. Detta har varit mycket uppskattat och vi kommer jobba vidare med detta koncept.
- Vi har under året fortsatt att för flera av ungdomarna, baserat på deras behov att hoppa i större backar än K35, vid ett flertal tillfällen genomfört mini-helgläger i Ö-Vik. Och Falun.

Träning

Träning har, när så möjligt varit, genomförts regelbundet 3 gånger i veckan varav 2 gånger Hoppträning och en gång Fysträning.

Ännu fler av ungdomarna har också under året kommit upp i allt större backar och klubben har nu 6-7 ungdomar som frekvent åker på läger i andra anläggningar där de kan tillfredsställa sina utmaningar i 50-60 och 90 metersbackar.

Vi kommer fortsätta att utbilda fler föräldrar för att tillgodo se behovet av ledare, då vi glädjande har en fortsatt god tillströmning av nya ungdomar.

Positivt är även det goda samarbetet med Wing-suit där våra äldsta ungdomar kan finslipa sin "flygteknik".

Bild från träning hos Wing suit



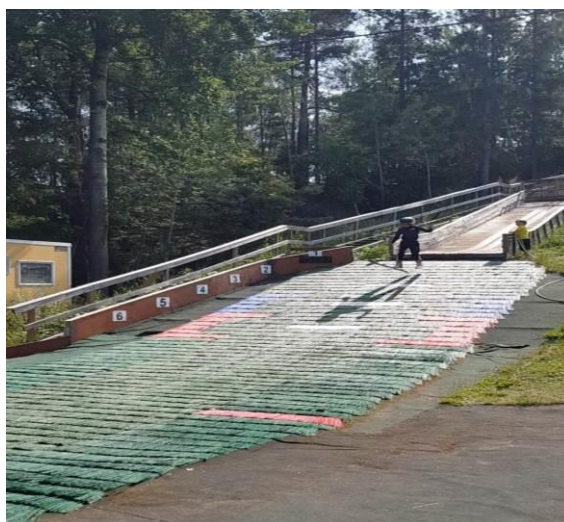
Bilder från läger i Ö-Viks fina anläggning.





Rekrytering

Under 2020 stod rekryteringen framför två utmaningar. Till det ena gällde det att rekryteringen inom klubben skulle fortlöpa efter den särskilda rekryteringssatsningen som gjordes 2019 med hjälp av medel från Svenska Skidförbundet och Sollentuna Backhopparklubb med anlitad projektledare. Till det andra försvårade rådande Covid-19 restriktioner upplägget av rekryteringsmöjligheter. Trots Corona lyckades föreningen med en ganska omfattande rekrytering av nya barn och ungdomar.



Vi börjar vårterminen med att det bildas en rekryteringsgrupp som består av fyra föräldrar som ansvarar och organiserar prova-på träningar. Det tas fram ett infoblad med information om medlemskap, klubben och säkerhet i backen för att enkelt kunna informera intresserade barn direkt i backen. Alla barn som anmälde intresse för backhoppning under vintern 2019/20 fick en prova-på tid direkt till terminsstart och alla dessa barn tränar nu som medlemmar i klubben. Upplägget blir att Prova på träningen körs under ordinarie träningstid och intresserade barn får möjlighet att känna in i träningsverksamheten upp till tre gånger kostnadsfritt. Vi fortsätter att använda oss av backhopparkörkortet som togs fram 2019 av Katarina Tikka och vi tar fram ett medlemsbevis som alla barn får när de blir medlemmar i klubben. I början av vårterminen inför vi också möjligheten att anmäla sig till prova på via ett formulär på vår hemsida. Rekryteringsgruppen gör reklam för backhoppningen genom att ta fram nya affischer som vi hänger upp i backen. Det görs mycket muntligt reklam runt omkring i Väsjöbacken. Situationen med Corona bidrar speciellt i början av året genom att det finns många barnfamiljer som vistas i området och blir intresserade att prova på. Vår ordförande Pietro Nilsson annonserar ut backhoppning på olika sidor på sociala medier.

Under Vårterminen 2020 genomfördes 8 prova-på tillfällen. 24 barn provade på varav 12 barn valde att bli medlemmar och började träna backhoppning regelbundet.

I slutet av vårterminen beslutar rekryteringsgruppen att göra förändringar i upplägget av prova-på träningarna efter att ha pratat med barn, föräldrar och tränare. Klubbens träningsgrupp har växt och för att skapa trygga träningsrutiner läggs prova-på träningarna till höstterminen en timme innan ordinarie träningstid med samma upplägg.

Externa kontakter

Samarbete med Wingsuite i Bromma har under året utökats. Ett flertal ledande Sollentunapolitiker har besökt Sollenkollen. Relationen med den nya sponsorn Bauhaus har också medfört en aktivare dialog med Skidförbundet. Såväl Arvsfonden som Stockholmsidrotten har också ökat sina bidrag till den nya K60 backen. Vi har även exponerat backhoppningen i både tidningar och radio. Vi har bibehållen mycket god relation med Sollentuna Kommun både avseende stöd till anläggningen och arbetet med en ny backe K60 meter. Jan Boklöv är en stor resurs för klubben.

Vuxenhoppning

Vuxenhoppning är en viktig del av verksamheten då det skapar förståelse för sporten bland föräldrar samt upprätthåller en motiverad skara vuxna som på olika vis bidrar ideellt i klubben.

Vi har under året ökat antalet vuxna aktiva samt skapat en egen Facebookgrupp vilket medfört att vuxenhoppningen skett vid flertalet tillfällen utanför den ordinarie träningen.

Vi har fortsatt varit representerade på Veteran-VM, senast i Predazzo, Italien september 2019 och Winter World Masters Games 2020 i Kitzbuhel, Österrike med ett flertal medaljer som resultat.