



Inbjudan Sommarcup 2022 del 1.

Sollentuna BHK 11-12 juni Nordisk Kombination och Specialhoppning.

Backstorlekar

- K 5 (NOK ca. 500 meter)
- K 12 (NOK ca.1000 meter)
- K 21 (NOK 1500 meter)
- K 30 (NOK 2000 meter)

Lördag 11/6.

Fri träning	09.00 - 11.00
Lagledarmöte	11.00
Hoppmoment NOK	11.30
Löpning NOK	ca 14.00 (så fort som möjligt)

Söndag 12/6.

Fri träning	09.00 - 10:00
Lagledarmöte	10.00
Provmång	11.00 med tävling direkt efter.

Vi kör en backe i taget, alltså provmång och tävling backe för backe med start i den minsta. Prisutdelning både för lördagens NOK o söndagens Specialhoppning sker vid klubbstugan så fort vi kan efter avslutad tävling. Priser till samtliga deltagare.

Tävlingsklasser

Tanken är att alla ska kunna vara med och tävla med utgångspunkt i gemenskap och glädje, och man tävlar i den backstorlek man känner sig trygg i. I backe K5 kommer ej någon resultatlista att presenteras.

K5-Alla
K10-Flickor
K10-Pojkar
K20-Flickor
K20-Pojkar
K36-Flickor/Damer
K36-Pojkar/Herrar

Anmälan

- Via TA systemet på SSF:s hemsida under backhoppning (<https://ta.skidor.com/>).
- Eventuella frågor besvaras av Anders på tel: 0709-218123.
- Anmälningsavgift: 0 kr.
- Det går även att efteranmäla på plats i Sollenkollen.

Fika

Kaffe, läsk/festis, korv och kaffebröd finns till försäljning i backen.

**Tävlande och ledare deltar och närvarar på egen risk!
Se till att ni tillhör och betalat medlemskap i er förening.**

Väl mött och hjärtligt välkomna till oss i Sollentuna BHK!